



六花

R I K K A

S P A

春メニュー 2024  
2024年4月1日

六花スパは、温もりと静けさに包まれたサンクチュアリで、お客様の心身を解き放ち、活力を取り戻すことができるよう、深い感覚を与えるウェルネスジャーニーを提案します。

ラピデムトウキョウとのコラボレーションにより生まれたプログラムは、「真の美しさは健康の先にあるもの」という哲学に基づいています。東洋医学をベースに古来から伝わる伝統療法やヒーリング療法などを基に設計された六花スパのウェルネスジャーニーは、自然の摂理に従い、足りないものを補い、余計な物を排除していくことでバランスを整え、心身の健康と充足感に満ちたライフスタイルの実現を目指します。

六花（リッカ）とは、「雪」を意味し、直訳すると「六の花」となり、美しい六角形の雪の結晶を表しています。六花は、自然の恵みである六大元素（木・火・土・金・水と陰陽五行説）を見事に表現しています。

## 雪ニセコ × ラピデムトウキョウ

全てのスパトリートメントとプログラムは、日本有数のデイスパとして広く知られ、常に「ベストラグジュアリースパ」と「ベストデイスパ」の賞を授与されているラピデムトウキョウの監修です。トリートメントでは、天然成分にこだわったラピデムの製品を使用し、肌本来の力を最大限に引き出していきます。

六花スパは、ウェルネス・スパ業界のパイオニアであり、日本国内はもとより、中国、韓国でも数多くのホテルスパを運営・管理するコンセプトアジアと共同で運営されています。



## 始まりの儀式

六花スパのトリートメントは始まりの儀式から始まります。北海道の日本酒と塩、チセガーデンの季節のハーブ、ヒーリング効果があるエッセンシャルオイル、目覚めの儀式に使用する地元産のペパーミントオイルは天然成分の一部です。

トリートメントに入る前に儀式を行うことで精神を落ち着かせ、続くトリートメントの効果を最大限に高めます。トリートメント終了には、地元産のペパーミントを染み込ませた温かいタオルを使用した「目覚めの儀式」が、深いリラクゼーションの中から徐々に意識を今に呼び戻し、心地よく目覚めることができます。





六花

RIKKA  
SPA

## SIGNATURE TREATMENTS

### Annupuri Nature Ritual

アンヌプリの大自然の儀式

フルボディ (オイル) & フットバス & フェイシャル  
120分 / 34,000円

### Annupuri Nature Ritual

アンヌプリの大自然の儀式

フルボディ (オイル) & フットバス  
90分 / 29,000円

## FACIAL

### Skin Health Therapy

スキンヘルスセラピー

フェイシャル  
60分 / 18,000円

## BODY TREATMENTS

### Seasonal Wellness Ritual

季節のウェルネスリチュアル

フルボディ(オイル)  
60分 / 18,000円  
90分 / 24,000円  
ハーフボディ (オイル)  
40分 / 12,000円

### Therapeutic Body

セラピューティックボディ

フルボディ(ドライ)  
60分 / 18,000円  
90分 / 24,000円  
ハーフボディ (ドライ)  
40分 / 12,000円

### Conditioning & Therapeutic Body

コンディショニング&セラピューティックボディ

フルボディ(ドライ&オイル)  
90分 / 24,000円

### Spring Hot Stone Meditation Therapy

春のホットストーン瞑想セラピー

ハーフボディ (オイル)&ミントヘッドセラピー  
60分 / 18,000円(特別価格)

## Signature Treatment

### Annupuri Nature Ritual

アンヌプリの大自然の儀式

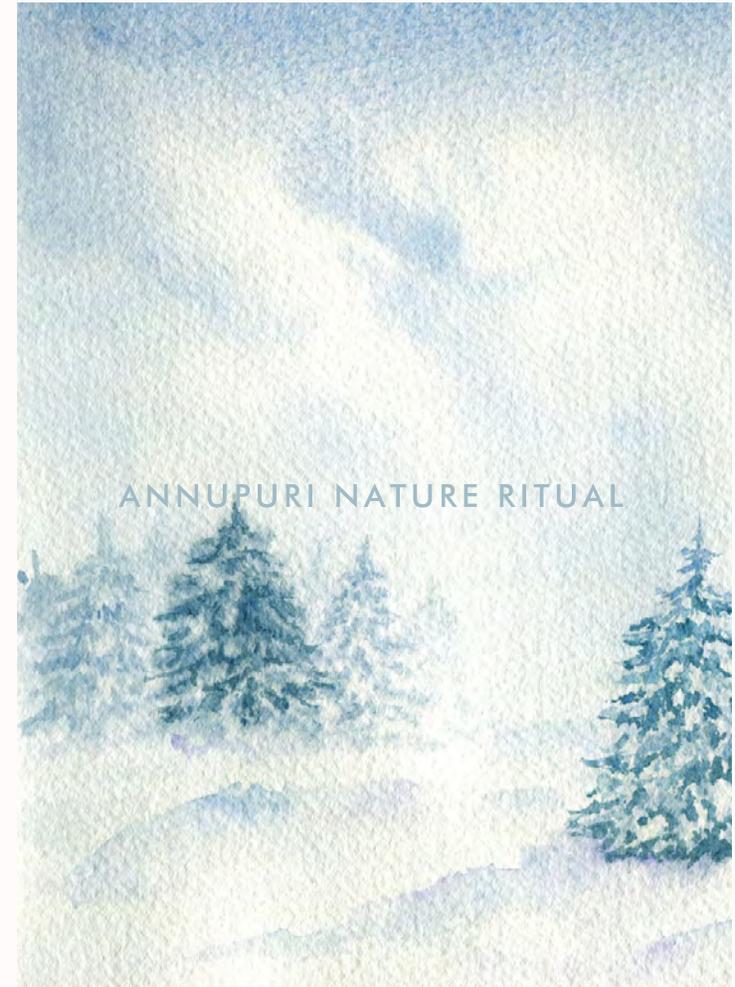
フルボディ（オイル）・フットバス&フェイシャル  
120分 / 34,000円

心身のリズムとバランスの改善 / 原因不明の不調の改善 / 疲労回復 / 深い安らぎと回復 / エネルギーとホルモンバランスの調和 / 免疫力向上

シグネチャー・ウェルビーイングの旅は、美しい自然を尊重し、自然から学び、自然と共に生きることを目的として、地元の伝統療法と東洋医学である陰陽五行論を基にデザインされています。ウェルネスプログラムは、深いリラクゼーションへと導くサウンドセラピーから始まります。お客様の体調に合わせた天然オイルを使用し、全身の経絡にアプローチするトリートメントで日頃の疲れから解放しバランスを整えます。120分のプログラムには30分のスキンセラピーフェイシャルが含まれており、肌本来の輝きへと導きます。

ニセコの美しい自然と日本の伝統的な要素を取り入れながら、自己治癒力の回復を促し、心身のバランスを整え、本来の自分を取り戻します。

大自然の始まりの儀式 > サウンドセラピー > プレトリートメント > 経絡ボディトリートメント > クレンジング > 手拭い洗顔 > デコルテ・フェイシャルトリートメント > 保湿 > ヘッドセラピー > 目覚めの儀式



**Signature Treatment**  
**Annupuri Nature Ritual**  
アンヌプリの大自然の儀式

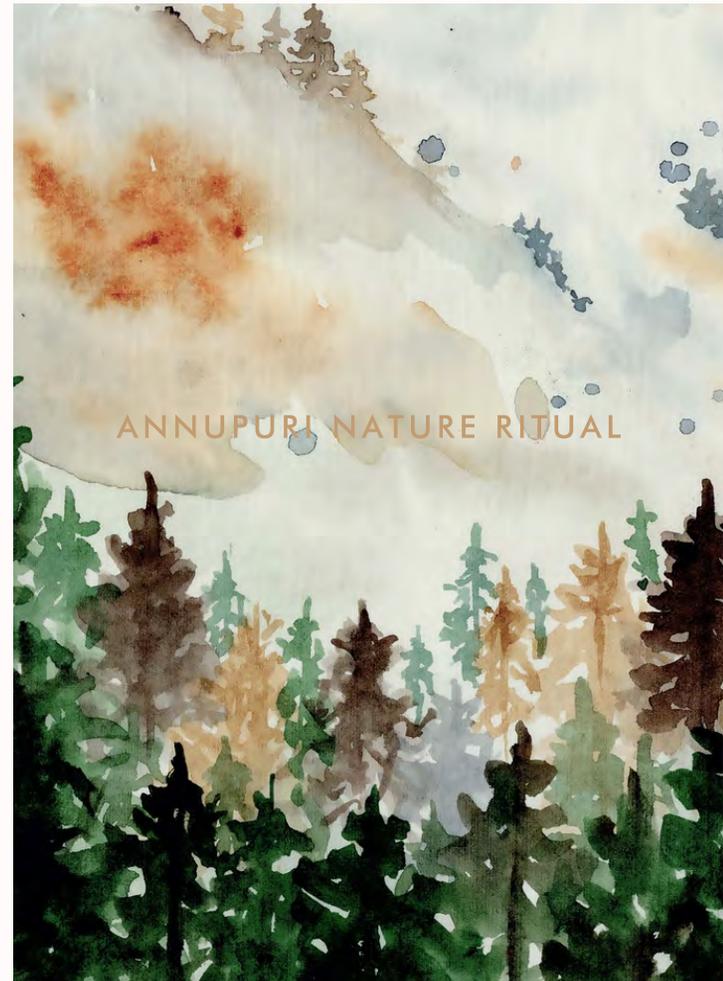
フルボディ(オイル)&フットバス  
90分 / 29,000円

心身の調和 / 深い安らぎと回復 / エネルギーバランスの調和 /  
不調の改善 / グラウンディング効果

シグネチャー・ウェルビーイングの旅は、美しい自然を尊重し、自然から学び、自然と共に生きることを目的として、地元の伝統療法と東洋医学である陰陽五行論を基にデザインされています。ウェルネスプログラムは、深いリラクゼーションへと導くサウンドセラピーから始まります。お客様の体調に合わせた天然オイルを使用し、全身の経絡にアプローチするトリートメントで日頃の疲れから解放しバランスを整えます。

ニセコの美しい自然と日本の伝統的な要素を取り入れながら、自己治癒力の回復を促し、心身のバランスを整え、本来の自分を取り戻します。

大自然の始まりの儀式 > サウンドセラピー > プレトリートメント > 経絡ボディトリートメント > ヘッドセラピー > 目覚めの儀式



## Seasonal Wellness Ritual

季節のウェルネスリチュアル

フルボディ(オイル)

60分 / 18,000円

90分 / 24,000円

ハーフボディ (オイル)

40分 / 12,000円

筋肉疲労の改善 / 疲労や時差ぼけの回復 / デトックス / 身体の  
コリや張りをとる

このウェルネスリチュアルは、天然オイルを使用した全身トリートメントとやさしいリズムカルな動きで体内の老廃物を取り除きます。自然の恵みに包まれる感覚は、疲れた関節や筋肉を癒し、ストレスを和らげます。90分のトリートメントには日本の伝統的な活法ストレッチが含まれており、スポーツや一日のアクティビティからの回復に最適です。

始まりの儀式 > 活法 > サウンドセラピー > プレトリートメント > リンパデトックストリートメント > ヘッドセラピー > 目覚めの儀式

※フルボディ90分の内容になります。



## Therapeutic Body

セラピューティックボディ

フルボディ(ドライ)

60分 / 18,000円

90分 / 24,000円

ハーフボディ (ドライ)

40分 / 12,000円

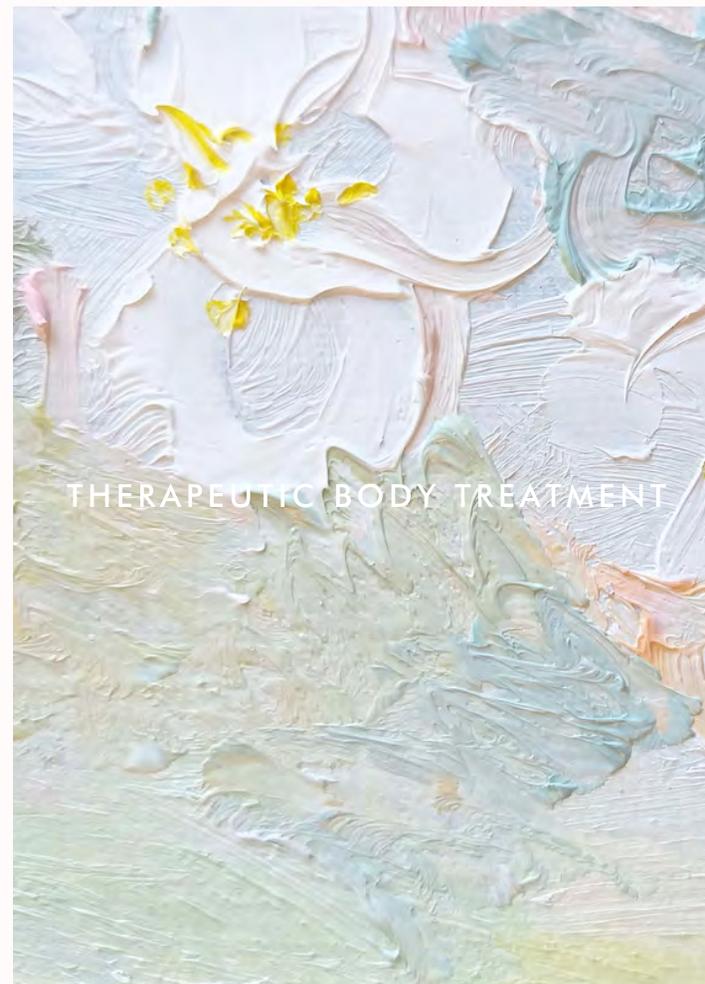
身体のコリや張りをとる/ 筋肉疲労の改善

最初に身体のゆがみを正してから施術に入るこのメニューは、筋膜へのアプローチに優れ、スポーツや日ごろのデジタルワークで強張った身体を深く解し、身軽さを取り戻していきます。ドライトリートメントのため、着衣のままご利用いただけます。

90分のトリートメントでは、ストレスや眼精疲労などで疲れが溜まりやすい首元とヘッドを中心にアプローチをし、爽快感とともに翌日のパフォーマンスの向上を目指します。

始まりの儀式 > サウンドセラピー > 整体 > 筋膜リリースと経絡へのアプローチによるトリートメント > ネック&ヘッド > 目覚めの儀式

※ 90分の施術内容



## Conditioning & Therapeutic Body

コンディショニング&セラピューティックボディ

フルボディ(ドライ&オイル)

90分 / 24,000円

スポーツ後の疲労回復 / 身体のコリや張りをとる / 筋肉疲労の改善 / 血流促進

体の歪みと筋膜にアプローチするドライマッサージから始まり、続くオイルトリートメントで循環を促し、リンパの流れを促進していきます。洗練されたセラピストのテクニックにより、筋肉の痛みや身体に蓄積された疲労感を取り除きます。また、スキーやスノーボードなどのアクティビティの前後や深い睡眠を求める方に最適なプログラムです。

始まりの儀式 > サウンドセラピー > 整体 > 筋膜リリースと経絡へのアプローチによるトリートメント > コンディショニングトリートメント > ヘッド&ネック > 目覚めの儀式



## Spring Hot Stone Meditation

春のホットストーン瞑想セラピー

ハーフボディ (オイル)&ペパーミントヘッドセラピー

60分 / 18,000円

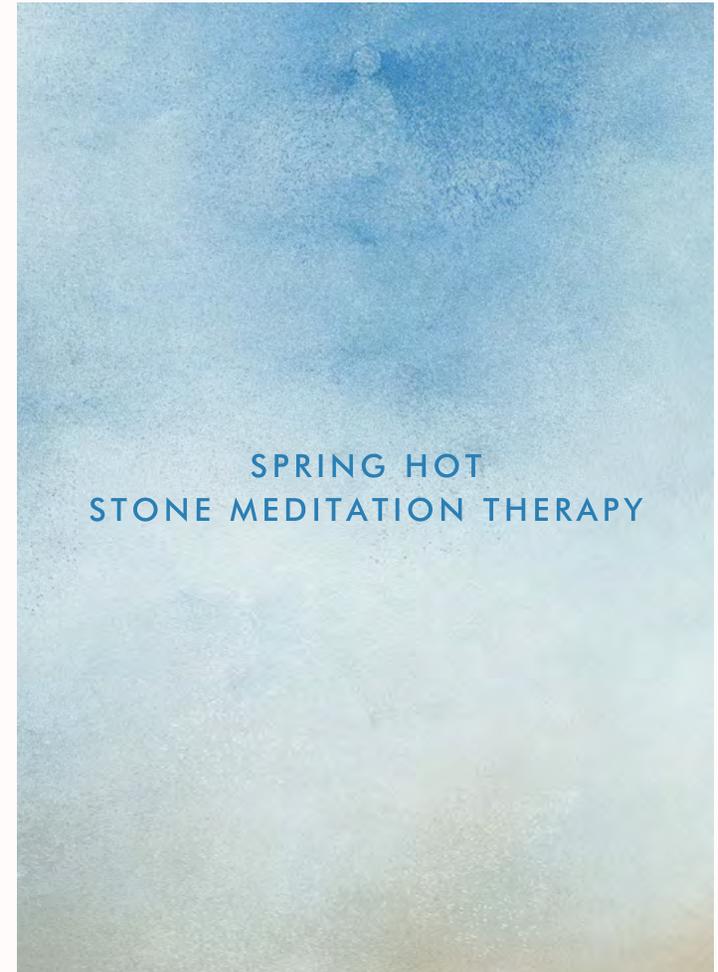
(特別価格)

冷えの改善/自然との調和/血流促進/慢性的な痛みと緊張を和らげる/免疫力の改善/深い瞑想

この特別な60分トリートメントには、春の活力を感じさせる北海道産ラベンダーを使用したアロマフットバスから始まり、大自然の地元産の香りとホットストーンが深いリラクゼーションへと導きます。

禅の思想に基づいた石庭にインスピレーションを得たこのプログラムは、28億年前の火山活動でできた天然石カレリアンストーンを使用し、緊張を和らげます。自然のエネルギーを直接肌で感じながら、心と体をじっくり温め、深いリラクゼーションへと導きます。目覚めの儀式では、北海道産のハッカ油を使用したヘッドセラピートリートメントで心地よい瞑想を経て、本来の自分を取り戻します。

始まりの儀式 (アロマ・ラベンダーフットバス) >サウンドセラピー>プレトリートメント>ホットストーントリートメント>目覚めの儀式 (ペパーミントヘッドセラピー)



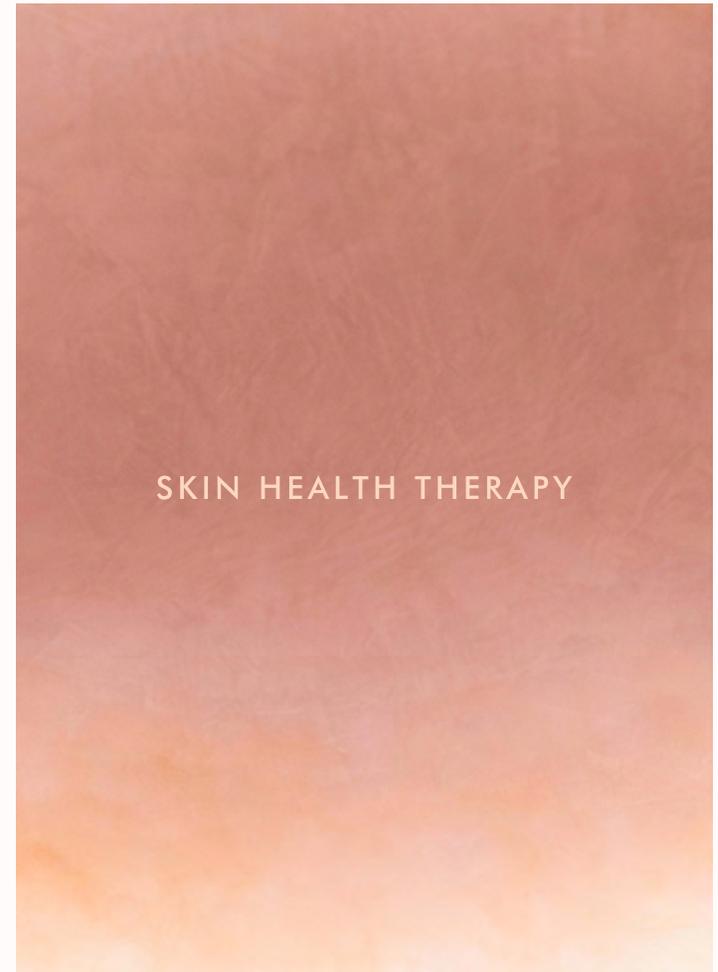
## Skin Health Therapy スキンヘルスセラピー

フェイシャル  
60分 / 18,000円

お肌の鎮静 / 栄養補給 / くすみの改善 / ターンオーバー促進

山の強い紫外線によるダメージから肌を回復し、透きとおった明るい肌へ導くためのフェイシャルトリートメント。日本人が古来から培ってきた美容法を基に、肌の疲れを癒し、健やかなバランスを取り戻します。

サウンドセラピー > プレトリートメント > クレンジング > 手拭い洗顔  
> 米粉のスクラブ > デコルテ・フェイシャルトリートメント > フェイスマスク > ヘッドセラピー > 保湿 > 目覚めの儀式



## LAPIDEM PRODUCTS

リッカSPAで体験した贅沢な時間を、ご自宅にお持ち帰りください。トリートメントに使用しているラピデム製品は、すべてリッカSPAでお買い求めいただけます。

商品名		小売価格	説明
AGモイスター クレンザー 300ml		¥6,160 Inc. Tax.	美容液のような肌に優しいクリームクレンジング。メイクや余分な皮脂を落としながら肌に栄養を補給し、キメが細かく、ふっくらと柔らかいお肌へ導きます。刺激の少ない天然由来の洗浄成分を使っているため、朝夜の洗顔料としても使用でき、W 洗顔の必要もなし。ライムの香りで癒しつつ、透明感のあるピュア肌へリセット。
PUセラムローション 180ml		¥4,180 Inc. Tax.	心もお肌も爽やかに潤す高機能化粧水。ライムが爽やかに香る、とろみのあるテクスチャー。美肌成分や保湿成分をかかえ込んだローションが、肌ののせた瞬間、角質までスッと浸透。日本酒から抽出した成分が肌に水分を行き渡らせ、お肌に潤いを与えます。
AGピュアスクラブ 80g		¥7,480 Inc. Tax.	こんにやくと米粉のマイルドなスクラブ。スクラブ特有のハードなざらつきがないため、皮膚の薄い目のキワまで使用可能。さらに、ミネラル、ビタミン、抗酸化成分がお肌のくすみを取り除き、透けるような白肌へ。次に使うローションやクリームの浸透力も高まり、スキンケア効果を最大限に引き出します。

商品名		小売価格	説明
RJフェイスクリーム 30g		¥4,180 Inc. Tax.	乾燥やダメージから肌を守り抜く、仕上げの高保湿クリーム。やわらかくスッと伸びるクリームが肌表面に薄い膜をはり、バリア効果を発揮し、肌に美しい艶を取り戻します。たっぷり潤うのにベタつかない、朝晩使える軽やかなテクスチャーも心地良い。
バス&マッサージオイル (カーム) 100ml		¥5,060 Inc. Tax.	深いリラックス効果へと導くマルチオイル。イランイラン・ビターオレンジ・ラベンダーのブレンドが血液循環を促し、全身を巡らせることで深いリラックス効果をもたらします。バランスを整えるフローラル系を持ちながら情熱的・官能的な香りが調和して気分が落ち込みやすく不安、不眠、冷え性でお悩みの方におすすめです。
バス&マッサージオイル (バランス) 100ml		¥5,060 Inc. Tax.	インスピレーションを高めるマルチオイル。レモン・フランキンセンス・セイヨウハッカのブレンドが心身に溜まったエネルギーバランスを整え活力、集中力を与えます。グラウディング作用が高く、地に足のついた力強さを感じさせるオイルです。食欲不振、気力が足りない方におすすめです。
バス&マッサージオイル (ブレス) 100ml		¥5,060 Inc. Tax.	本来のあなたを呼び覚ますマルチオイル。ユーカリ・ティートウリーのリフレッシュ感あふれるブレンドです。森林浴をしているかのような気分に包まれながら、本来のあなたを呼び覚まします。風邪を引きやすい、皮膚のトラブル等のお悩みをお持ちの方におすすめです。

商品名		小売価格	説明
バス&マッサージオイル (チャージ) 100ml		¥5,060 Inc. Tax.	優しさと落ち着きを取り戻すマルチオイル。ゼラニウム・ジュニパー・タイムのブレンドが水分のバランスを整えます。代謝不良で身体が重だるい、むくみが気になる方におすすめです。ウッディグリーン系の静かでひんやりした雰囲気香り、優しさと落ち着きを取り戻します。
バス&マッサージオイル (リリース) 100ml		¥5,060 Inc. Tax.	心を身体を解き放つマルチオイル。ゆず・ベルガモット・ライムのブレンドが心と身体の緊張を解きほぐし、穏やかで前向きな気分へと導きます。のびやかに成長していく春の植物を思わせる香りで、気の流れを促します。自律神経を整える、イライラ、筋肉のハリを和らげる効果があります。
手拭い (赤)		¥1,760 Inc. Tax.	上質な特岡生地を使用した手拭いです。
手拭い (青)		¥1,760 Inc. Tax.	上質な特岡生地を使用した手拭いです。

予約する:  
0136 55 7796  
[www.rikkaspa.com](http://www.rikkaspa.com)

佐久間 美樹  
スパマネージャー

グリーンシーズン  
(4月 - 11月)  
営業時間  
14:00 - 21:00



六花

RIKKA  
SPA