



六花

RIKKA

SPA

2026

Green Season Program

## 深深と。満たされていく。

自然を尊び、自然から学び、自然と共に生きるこのニセコの地ならではのスパ体験は、温もりと静けさに包まれたサンクチュアリの中でお客様の心身を解き放ち、活力を取り戻す為のウェルネス ジャーニーです。

北海道のエネルギッシュな植物やハーブを使ったセラピー、ヒーリング療法などを取り入れた伝統的なスパリチュアルは、体、心、感情のバランスを整え、本来自分を取り戻します。

深深 - しんしん(ふかふか)

『深(ふかい)』という意味はDeep。『深深』と続けることで『奥深いさま』、『あたりがひっそりと静まりかえっているさま』を表します。

『しんしん』という言葉の使われ方としては、雪が静かに降る様子を表す『雪がしんしんと降る』という表現があり、また読み方を『ふかふか』にすると『深深と山の空気を吸う』といったように、『いかにも深く感じられるさま』という意味になります。ニセコの大自然の『しん』とした静けさの中で行われる六花スパでの体験が、皆様の心と身体を深く深く満たすことを願って。



深  
深

Shin Shin

# Spa Menu

## 特別なスパリチュアル \*フットバス付き

シグネチャー ジャーニー

**Forest Ritual of Serenity** 120mins 38,000yen  
静寂の森の儀式 (ボディ& フェイシャル)

六花セラピー

**Wellness** 60mins 24,000yen  
ウェルネス (ボディ・オイル)  
90mins 30,000yen

**Sleeping** 90mins 32,000yen  
スリーピング (ボディ・ハーバルボール)

**Healing** 90mins 32,000yen  
ヒーリング (ボディ・ホットストーン)

## フェイシャル

フェイシャルプログラム

**Purifying Facial** 80mins 25,000yen  
ピュリファイング フェイシャル -ブライティングケア-

**Blooming Facial** 60mins 22,000yen  
ブルームイングフェイシャル -エイジングケア-

## ボディコンディショニング

ボディプログラム

**Rikka Flow Oil Treatment** 60mins 21,000yen  
六花フローオイルトリートメント  
90mins 26,000yen

**Rikka Flow Dry Treatment** 60mins 19,000yen  
六花フロードライトリートメント  
90mins 24,000yen

**Rikka Flow Combination** 90mins 26,000yen  
六花フローコンビネーション (オイル&ドライ)  
120mins 31,000yen

## マタニティプログラム

**Healing Treatment for Mothers** 60mins 21,000yen  
ママのためのヒーリングトリートメント

**Healing Facial for Mothers** 60mins 22,000yen  
ママのためのヒーリングフェイシャル

## オプション

**Mini Facial** 30mins 6,000yen  
ミニフェイシャル

\*ボディメニューにオプションでミニフェイシャルを追加することができます。

## 特別なスパリチュアル \*フットバス付き

シグネチャー ジャーニー

---

### Forest Ritual of Serenity 120mins

静寂の森の儀式 (ボディ&フェイシャル)

六花セラピー

---

### Wellness 60mins

ウェルネス (ボディ・オイル) 90mins

### Sleeping 90mins

スリーピング (ボディ・ハーバルボール)

### Healing 90mins

ヒーリング (ボディ・ホットストーン)



## Forest Ritual of Serenity


静寂の森の儀式 (ボディ& フェイシャル)

120mins 38,000yen

この深い静寂への旅は、北海道の大自然の中で自分の感覚に集中し、本来の自分を取り戻すのに最適なプログラムです。プログラムの始まりは、温められた白樺の蒸留水やはちみつ、ジェニパーベリーなど浄化作用の高い天然素材を使用したフットリチュアルによって、深い安らぎを感じます。ツリーを用いて筋肉の深層にアプローチするマッサージと、セラピストのハンドテクニックによるオイルトリートメントは、さまざまなレベルの圧により心身の緊張と痛みを和らげ、爽快な感覚をもたらすことでしょう。

つづく、ディープクレンジングから始まるフェイシャルでは、お顔の筋肉運動の仕組みに合わせてアプローチするマッサージと、心地よい水の音を感じるウォーターボールのトリートメントの組み合わせでくすみを取り除き、リフトアップを促します。

ヘッドセラピーと薄荷の香りが漂う温湿布に包まれ、心地よい目覚めを迎えた後は、自然との調和と優しく穏やかな表情を取り戻すことでしょう。

A close-up photograph of two white cloth poultices, each tied with a thick, light-colored rope. They are resting in a shallow, woven basket filled with fresh green herbs, including large, serrated leaves and ferns. The background is dark and out of focus, showing a person's hand holding the basket. The lighting is soft and directional, highlighting the textures of the cloth and the vibrant green of the herbs.

Ritual

## Wellness

ウェルネス（ボディ オイルトリートメント）

60mins 24,000yen

90mins 30,000yen

このウェルネスリチュアルは、天然オイルを使用した全身トリートメントとやさしいリズムカルな動きでリンパの流れをスムーズにし、体内の老廃物を取り除きます。自然の恵みに包まれる感覚は、体の緊張を解きほぐし筋肉の痛みを和らげ、ストレスからの解放を促します。アクティビティや、時差ぼけからの回復に最適のプログラムです。

## Sleeping

スリーピング (ボディ ハーバルボール)

90mins 32,000yen

北海道のラベンダーをつめ込んだ、温かなハーバルコンプレスとセラピストのなだめるようなハンドトリートメントで、深い眠りへの旅を始めましょう。眠りを誘う、温かなラベンダーのハーバルコンプレスとロングストロークのトリートメントは、深い安らぎをもたらし、自律神経のバランスを整えます。デコルテから首にかけてのトリートメントは、スリーピングマスクを使用し、上質な眠りへと導くジャスミンとネロリの香りに包まれながら、浅くなっていた呼吸を深め、バラバラになった心と体をひとつにします。

## Healing

ヒーリング（ボディ&ホットストーン）

90mins 32,000yen

28億年前にフィンランドの地で生まれた自然からの贈りでもある、ソープストーンは何世紀にもわたりセラピーにて使われてきました。驚くほど蓄熱性の高いこのストーンは、じんわりと心地よい温かさが身体の奥底まで包み込み、深部体温を上げるのに役立ちます。心地よい温かさの中、自然のエネルギーをダイレクトに感じるこのヒーリングセラピーは、全身に溜まった毒素の排出を促し、免疫力を向上させるのに理想的です。

## ボディコンディショニング

### ボディプログラム

---

**Rikka Flow Oil Treatment** 60mins - 90mins  
六花フローオイルトリートメント

**Rikka Flow Dry Treatment** 60mins - 90mins  
六花フロードライトリートメント

**Rikka Flow Combination** 90mins - 120mins  
六花フローコンビネーション

### マタニティプログラム

---

**Healing Treatment for Mothers** 60mins  
ママのためのヒーリングトリートメント



Body Conditioning

## Ritual Flow Oil Treatment

六花フローオイルトリートメント

60mins 21,000yen

90mins 26,000yen

体質に合わせた温かいオイルを使用し、セラピストの直感と様々なテクニックを駆使するマッサージで筋肉の緊張をほぐし、乳酸の蓄積を取り除きます。緊張や痛みを和らげ、疲労回復に役立つこのプログラムは、お客様お一人お一人に合わせて、セラピストが最適なトリートメントをご提案いたしますので、お客様のご要望やお好みをお聞かせください。

## Rikka Flow Dry Treatment

六花フロードライトリートメント

60mins 19,000yen

90mins 24,000yen

一日の疲れを癒し、疲労回復を最大化するため、深い箇所にある凝りや筋肉の疲れをほぐす、ドライボディトリートメント。ストレッチテクニックを用いて、凝りの激しい箇所を集中的に揉みほぐし、不快感やスポーツ後の筋肉の強張りを解消し、柔軟性を高めます。

\* こちらのプログラムは着衣の状態で行います。

## Rikka Flow Combination

六花フローコンビネーション(オイル & ドライ)

90mins 26,000yen

120mins 31,000yen

このプログラムは、六花フローオイルトリートメントと六花フロードライトトリートメントを組み合わせたプログラムです。

## Healing Treatment for Mothers

ママのためのヒーリングトリートメント

60mins 21,000yen

妊娠中はホルモンバランスの変化で様々な不調を感じやすい期間です。お腹が大きくなってくると腰痛やむくみに悩んだり、不眠やほてりなど、いつもとは違う不調にストレスが溜まったり。そんな妊婦さんの心と体を無理のない横向きの体勢でほぐし、優しくケアします。

妊娠初期はトリートメントをお受けいただけません。妊娠中のお客様への「マタニティ」トリートメントは、妊娠15週～36週で医師の承諾を得ている方のみお受けいたしております。

## フェイシャル

フェイシャルプログラム

---

### Purifying Facial

80mins

ピュリファイング フェイシャル - ブライトニングケア -

### Blooming Facial

60mins

ブルームイングフェイシャル - エイジングケア -

マタニティプログラム

---

### Healing Facial for Mothers

60mins

ママのためのヒーリングフェイシャル



## Purifying Facial

ピュリファイングフェイシャル-ブライティングケア-

80mins 25,000yen

紫外線によるダメージから肌を回復し、透きとおった明るい肌へ導くためのフェイシャルプログラムです。

鎮静と修復効果のある、日本の発酵成分や和漢植物が含まれた、エッセンスで赤みを鎮め、肌を集中的に保湿し、損なわれた皮膚バリアを再構築します。シミやメラニンの抑制に役立つセラムとコラーゲンマスクの上から、つめたく冷やしたウォーターボールで肌を鎮静をさせ、より明るく、より均一な肌色へと整えます。

## Blooming Facial

ブローミングフェイシャル-エイジングケア-

60mins 22,000yen

この心地よいフェイシャルトリートメントは、クレンジングとダブルピーリングの後、ナイアシンアミドやビタミン、ミネラルなどの栄養素を多く含むエイジング効果の高いマスクを使用したマッサージによって、有効成分が肌の層の奥深くまで浸透させます。肌に活力を与え、法令線やたるみ、シワなど、気になるエイジングサインにアプローチするセラムで仕上げたら、ふっくらと引き締まった、若々しい肌へと導きます。

## Healing Facial for Mothers

ママのためのヒーリングフェイシャル

60mins 22,000yen

優しいサウンドベルの音色でママとお腹の赤ちゃんを癒し、ゆらぎやすい妊娠中の肌悩みを穏やかに整えながら改善へと導きます。椿油や米糠油、米、柚子、蓬など、古くから美肌のために日本人が愛用してきた植物を使用し、肌に健やかな透明感と潤いをあたえます。

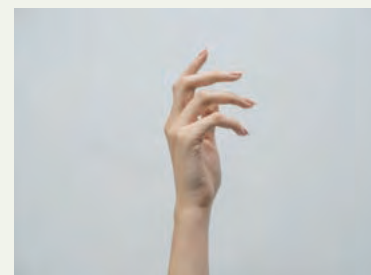
妊娠初期はトリートメントをお受けいただけません。妊娠中のお客様への「マタニティ」フェイシャルは、妊娠15週～36週で医師の承諾を得ている方のみお受けいたしております。

# L A P I D E M

Rikka Spaは、ウェルネススパブランドLAPIDEMが運営しています。LAPIDEMは日本のウェルネススパ・ブランドとして、国内外の数々のスパアワードを受賞しています。

トリートメントでは、天然成分にこだわり、厳選された製品を使用し、お肌が本来持つ健やかな力を最大限に引き出します。

トリートメントで使用するLAPIDEMの製品はすべて、Rikka Spaにて販売しております。



Wed to Sun 14:00 - 21:00 (Closed Mon & Tues)

For Reservations

Local : 0136 55 7796

International : +81 136 55 7796

Email : [reservations@rikkaspa.com](mailto:reservations@rikkaspa.com)



六花

RIKKA

SPA